

本人に通知するストレスチェック結果イメージ

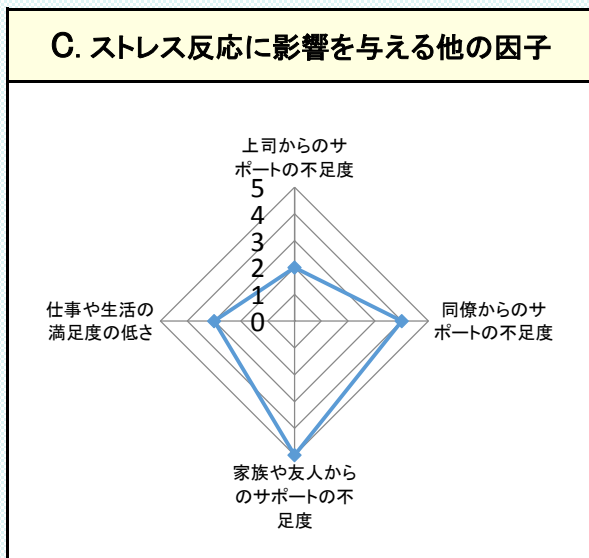
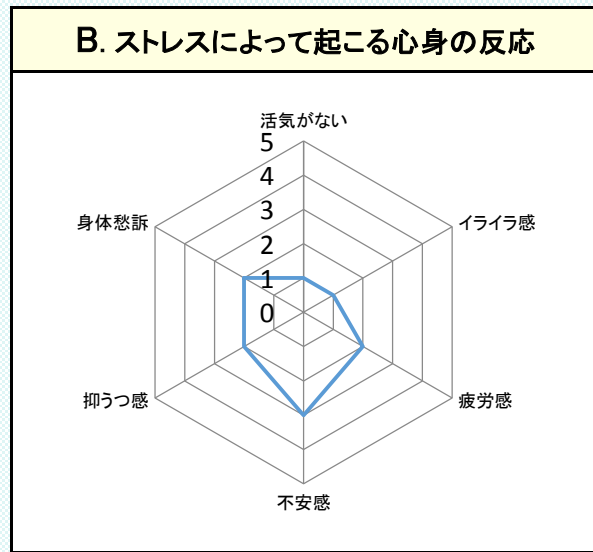
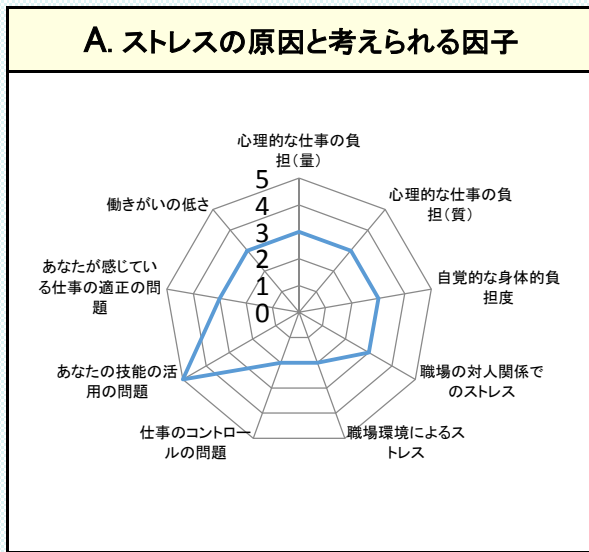
<<1枚目>>

発行日：平成27年11月1日
事業所名：サンプル株式会社

お名前： 健診 太郎 様

I. あなたのストレスプロフィール

(数字が小さいほど、ストレスが大きいことを示します)



II. 評価結果(総点数)

※評価点数は数字が大きいほど、ストレスが大です。

項目	評価点(点)
A. ストレスの原因と考えられる因子 (最小ストレス値17 最大ストレス値68)	44.0
B. ストレスによって起こる心身の反応 (最小ストレス値29 最大ストレス値116)	78.0
C. ストレス反応に影響を与える他の因子 (最小ストレス値9 最大ストレス値36)	19.0
合計 (最小ストレス値55 最大ストレス値220)	141.0

産業医面接の要否を判断するための判定

項目	要否判定
判定基準1(B群)>=77	要
判定基準2(AC群)>=76かつB群>=63	否
面接要否の最終判定	要

I. ストレスプロフィールからみたあなたのストレスの程度について

ストレスは中等度と判定されました(ストレス反応は少し高めで、仕事上のストレス因子は見当たらず)。

II. 評価結果(総点数)からみた面接指導の要否について

産業医の面接指導をお勧めします

発行日：平成27年11月1日

事業所名： サンプル株式会社 お名前： 健診 太郎 様

ご回答いただいたストレス調査票の結果から、“あなたのストレスプロフィール”（別紙）を作成しました。プロフィールから、あなたのストレスの状態をおおよそ把握していただくことが出来ると思います。結果をご覧いただき、ご自分の心の健康管理にお役立てください。

詳しいストレス度や、それに伴うところの問題については、この結果のみで判断することはできません。心配な方は専門家にご相談下さい。

別紙「あなたのストレスプロフィール」にお示いたしましたですが、結果について説明いたします。

■ 全体的なストレス状況について

あなたのストレス反応の状態は普通より少し高めでした。しかし、仕事上でのストレスの原因となる因子については問題はみられませんでした。

■ A. ストレスの原因と考えられる因子について

あなたの仕事でのストレスの原因となりうる因子としては、

仕事の量的負担、質的負担、対人関係上のストレス、仕事のコントロール度、全てに問題はありませんでした。

■ B. ストレスによっておこる心身の反応について

活気が低く、イライラ感が高いようです。

■ ストレス状況の補足説明

ストレス状態が続くと、心や身体がストレスの原因に対して反応し、その結果として、気分が落ち込む、イライラ感がつのる、疲れる、元気がないといった症状があらわれます。このような症状や気分だけでなく、からだの不調としてあらわれることもあります。

■ 今後の対応のヒント

今回、わずかながらストレスのサインが見られました。これをきっかけとして、こころと体の健康管理に気をつけましょう。一人で悩みを抱え込まずに、周囲に悩みを相談することもよいでしょう。また、産業医や専門家に相談する事も一つの方法です。専門的な助言を受けることによって、自分では気がつかなかった解決法が見つかることもあるでしょう。

個人結果表で医師による面接指導が必要と判定された方で、産業医等による面談を御希望になる場合は、以下の申し出窓口にご連絡ください。

- * 面接指導を申し出される場合は、ストレスチェック結果が事業所(会社など)側に提示されます。また、面接指導の結果、必要に応じて就業上の措置が講じられます。