

Drug Information News

～ 2026年2月号 ～

熊本総合病院 薬剤部 広報誌 DI室 上淵・濱田・大岡

【CONTENT】

- ✓ 今月のトピックス（骨粗鬆症マネージャーについて）
- ✓ Drug Safety Update No.342 抜粋

【あなたの骨は大丈夫？骨粗鬆症と共に考えてみましょう】

骨折や寝たきりなどのリスクでもある骨粗鬆症への対応は、高齢化が進む現在とても重要な課題となっている事は皆様ご承知の事かと思いますが、昨年「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン」がおおよそ10年ぶりに改訂された一方で、未だ骨粗鬆症検診の受診率などは低く、まだまだ「骨の健康」の重要性は強く意識されていない現状と言えます。そこで今回は、専門認定絡みで「骨粗鬆症マネージャー」についてのご紹介と、骨粗鬆症について今一度考えてみたいと思います。

「**骨粗鬆症マネージャー制度**」は、日本骨粗鬆症学会が推進している「骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS）：骨折した患者の二次骨折を防ぐための多職種による包括的なケアサポート」の担い手として、より一層充実した骨粗鬆症の予防、診断と治療を提供し、また広く社会啓発活動を行うことで、超高齢社会における健康格差の縮小と健康寿命の延伸に貢献することを目的とした制度になります。

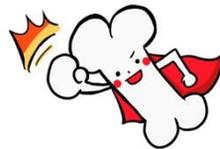


【骨粗鬆症マネージャー認定申請に必要な資格・要件など】

- ・日本骨粗鬆症学会会員
- ・各国家資格（保健師、助産師、看護師、等）若しくは本学会評議員（医師・歯科医師除く）を有する
- ・過去3年以内に本学会実施の骨粗鬆症マネージャーレクチャーコース1回以上受講
- ・過去3年以内に本学会学術集会へ1回以上参加
- ・上記要件を満たした上で、認定試験に合格

<2025年4月1日時点の認定者総人数：5114名>

職種別比率：看護師（保健師、助産師を含む）48%、理学療法士20%、**薬剤師16%**、診療放射線技師5%、管理栄養士3%、作業療法士2%、その他6%



骨粗鬆症とは骨折リスクが増大した状態であり、骨折を生じるに至る病的過程です。骨強度は骨密度と骨質によって表されますが、骨の脆弱性が増大することによって骨折の危険性は増大します。加齢による変化や女性の閉経を原因とする原発性骨粗鬆症だけでなく、栄養障害やアルコール依存、胃全摘後、糖尿病患者やステロイド使用中のリウマチ患者など、続発性の骨粗鬆症もあるため、臨床では慎重な問診も重要視されています。さらに骨粗鬆症は別名「**サイレント・ディーズ(Silent Disease)**」とも言われ、無症状で進行し突然の骨折を起こすため、ADLの低下や運動機能の低下、社会的活動への参加の阻害、寝たきり、生命予後の急激な悪化も大きな問題となっており、治療開始後も一定の効果が得られるまでには時間を要するため、発見が遅れた場合は治療に難渋することもあります。

日本人の約98%はビタミンD不足の状態にあるとも言われているようで、美白を好み日光に当たらない、テレビゲームに夢中で出不精になる生活習慣も、ビタミンD不足に影響していると考えられています。**長生きを目指すのであれば、「何かあった時に病院で対処して貰えば良い」という考えから、予防を含めて「自分の健康は自分で守る」という意識に変えていくことも大事ですね。**

当院薬剤部では骨粗鬆症マネージャーの認定を取得している澤津主任薬剤師と原田薬剤師が在籍しておりますので、何かお困り事などあればいつでもご相談ください。

DRUG SAFETY UPDATE

医薬品安全対策情報

一医療用医薬品注意事項等情報改訂のご案内一

当院採用薬品（院内）の使用上の必要な注意（重要抜粋）が改定されました。

- アスピリン原末、バイアスピリン錠（アスピリン）
- ツイミーグ錠（イメグリミン塩酸塩）

⊗ アスピリン		114 解熱鎮痛消炎剤
		339 その他の血液・体液用薬
改訂箇所	改訂内容	
[11.1重大な副作用] 追記	アレルギー反応に伴う急性冠症候群	

アスピリン腸溶錠「JG」（日本ジェネリック）



(01) 14987792312203

アスピリン腸溶錠「VTRS」（ヴィアトリス・ヘルスケア＝ヴィアトリス製薬）



(01) 14987114111002

アスピリン腸溶錠「ZE」（全星薬品＝沢井製薬）



(01) 14987104078018

アスピリン「ケンエー」（健栄製薬）



(01) 14987286105533

アスピリン腸溶錠「トーワ」（東和薬品）



(01) 14987155262046

アスピリン腸溶錠「日医工」（日医工）



(01) 14987376051412

アスピリン「ホエイ」（ヴィアトリス・ヘルスケア＝ヴィアトリス製薬）



(01) 14987114038101

アスピリン原末「マルイシ」（丸石製薬）



(01) 14987211102927

アスピリン「ヤマゼン」（山善製薬＝日興製薬販売）



(01) 14987296209153

アスピリン「ヨシダ」（吉田製薬）



(01) 14987288300202

バイアスピリン錠（バイエル薬品）



(01) 14987341103078

⊗ イメグリミン塩酸塩		396 糖尿病用剤
改訂箇所	改訂内容	
[11.1重大な副作用] 追記	重度の食欲減退、嘔吐： 食欲減退、嘔吐から脱水状態に至った症例が報告されている。	

ツイミーグ錠（住友ファーマ）



(01) 14987116530405