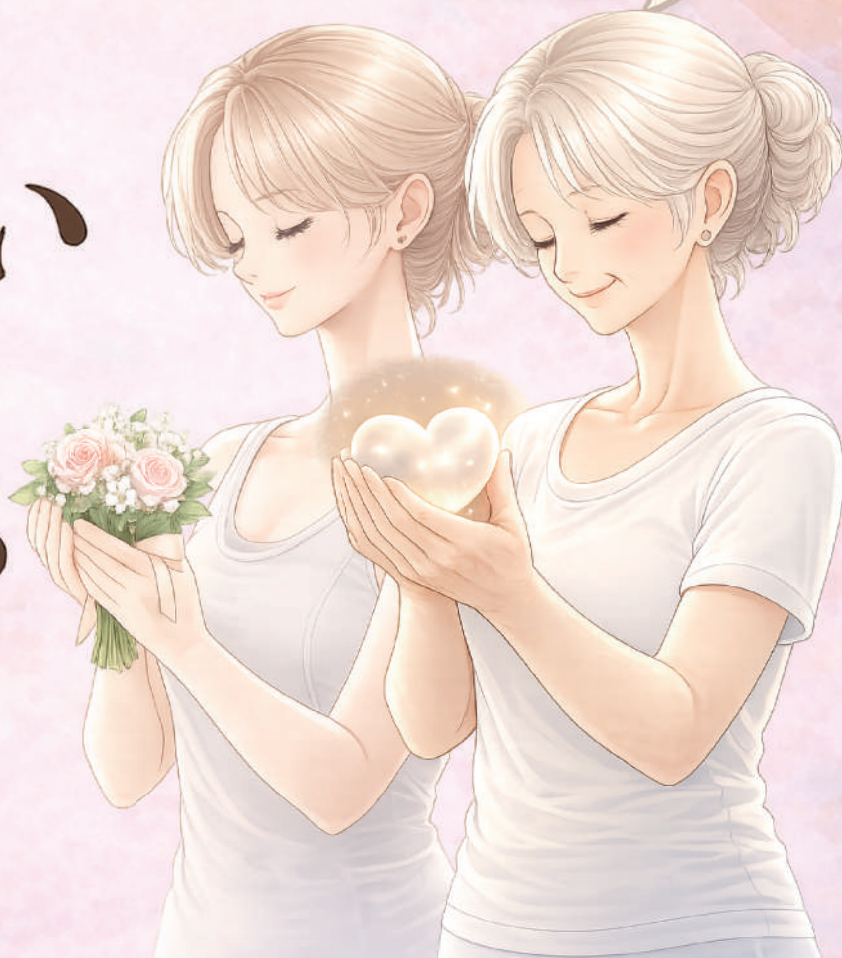


第83回 JCHO 熊本総合病院 市民公開講座

- 入場無料
- 申込不要

骨粗鬆症

骨の折れない くらし。



日時 | 2026年3月7日(土)
14:00~16:30(開場 13:30)

会場 | 熊本総合病院 北館
5階 熊本総合病院大ホール

転倒予防！筋力バランステスト！

当日、ご希望の方に専門スタッフによる無料の筋力バランステストを実施します(講演の前後に各10名程度)
※希望者多数の場合はご体験いただけない場合があります。

司会 大場 隆

JCHO 熊本総合病院 産科婦人科 部長・副院長

講演1 将来に備えて骨をつくる

JCHO 熊本総合病院 産科婦人科
部長・副院長 大場 隆

講演2 骨粗鬆症による 骨折を防ごう

JCHO 熊本総合病院 整形外科
医長 福田 雅俊

講演3 転ばない身体をつくる ～今日からできる運動習慣～

JCHO 熊本総合病院 リハビリテーションセンター
主任理学療法士 寺川 雄介

講演4 特別講演

※伊藤さんへのご質問は
ホームページでも事前に
受け付けています！

「人生相談ライブ万事OK 女の一生」

『良いおっばい悪いおっばい』『おなかほっぺおしり』シリーズや『今日』などで母親たちの共感を集め、『父の生きる』『閉経記』『女の一生』では、親の介護や更年期と向き合う女性たちの支持を得てきました。

また、西日本新聞、東京新聞、北海道新聞、さらに米国西海岸の情報誌「ライトハウス」で長年、人生相談欄を担当。カリフォルニア在住を経て、2018年に帰国し早稲田大学で教鞭を執り、現在はほぼ熊本在住です。

今回の「ライブ！女の一生」では、老いとの向き合い方を中心にお話しいただく予定です。

皆さんから寄せられる人生の悩みに
に当意即妙にお答えいただきます。
笑えてタメになることうけあいです。
悩みをもっておいでください。



© 吉原 洋一

詩人
伊藤 比呂美さん



独立行政法人地域医療機能推進機構

熊本総合病院

☎0965-32-7111

熊本県八代市通町10番10号

<https://kumamoto.jcho.go.jp/>

主催：JCHO 熊本総合病院 後援：八代市

